

# 臺中市國光國小因應二級防疫，力行健康新生活



新生活守則		說明
在 學 校	1. 個人健康管理	(1)請家長主動關心子女身體健康，上學前先量好體溫，並登錄於體溫卡，由導師在晨光時間檢查。 (2)如體溫超過 37.5 度或有呼吸道症狀請勿到校。 (3)到學校後有不舒服，立即至健康中心請護理師協助。 (4)勤用肥皂洗手。
	2. 進入校園	(1)進入校園時由導護老師量額溫，體溫正常才放行進入。 (2)下午午休期間或第一節上課前由導師測量額溫，並記錄於聯絡簿。 (3)在校期間除用餐及飲水外，應全程佩戴口罩。 (4)家長及訪客原則不入校園，但經學校認定有入校必要者除外。 (5)如為居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理者，不可入校園。
	3. 勤消毒	(1)落實消毒工作，漂白水(健康中心)、酒精(總務處)領取。 (2)每日教室由老師帶領學生消毒清潔教室環境及座位。 (3)學校公共區域由總務處派員定期清消。
	4. 健康飲食	(1)飲食不說話並保持適當距離，避免飛沫傳染。 (2)與同學不共食、不分食。 (3)午餐時，請戴口罩取餐（二次取餐也要記得戴）。 (4)午餐時，請在自己座位上用餐並使用隔板，用餐中禁止交談。 (5)素食者改成便當盒送至各班。
	5. 教學活動	(1)教學活動採「固定座位」、「固定成員」實施。 (2)課後社團、課照班、學習扶助可照常辦理，須遵守防疫規範。
	6. 校園開放	*校園室內外場地，目前因校內多項工程全面暫停對外開放，以利每日課後加強校內場地消毒及工地安全管理。
出 門 在 外	1. 外出全程配戴 口罩	(1)沒有重要的事不要外出，出門一定要配戴口罩。 (2)隨身多帶幾個口罩在身上，以備不時之需。 (3)攜帶消毒用品（小瓶酒精或酒精濕紙巾），隨時消毒!
	2. 出入公共場所 的安全	(1)不要去人潮擁擠的地方。 (2)避免多人聚會、旅遊或其他集會活動。 (3)外出落實實聯制登記，以利日後可能需配合疫調使用。
	3. 外食及公共運 輸	(1)外食時注意店家的清潔與衛生並配合最新防疫規範。 (2)外食時盡量外帶，不要內用。 (3)搭乘公車、捷運、台鐵、高鐵，務必落實防疫措施（戴口罩、噴酒精、保持社交距離、不飲食）

最後，提醒大家：

1. 如果被通知匡列隔離或跟疫情相關事項，請立即通報導師，由導師通報健康中心。
  2. 如果因防疫需要停課，改採線上遠距教學，相關細節另行宣布。
  3. 疫情一定會過去，現在心情焦慮恐慌是正常的，但會越來越好。如果覺得越來越糟糕，可以找老師聊一聊喔！
- 國光國小關心您！